



schakelnieuws

NIEUWSBRIEF - WELZIJNSSCHAKELS VZW - JAARGANG 25 - NR 79 - Februari 2025 - P209822 - AFGIFTEKANTOOR GENT X

Wanneer je dit leest, zijn de meeste eindejaarsfeestjes al achter de rug. Hoe heb jij het nieuwe jaar ingezet? Met een glaasje bubbels? Goede voornemens? Of misschien een nieuwjaarskus?

Veel Welzijnsschakels zetten het nieuwe jaar in met een warm nieuwjaarsfeest. Ook rond Kerstmis is er van alles te doen. Benieuwd naar wat andere Welzijnsschakels zoal organiseren? Lees verder en laat je inspireren voor volgend jaar!

Vijf keer feestelijke warmte bij onze Welzijnsschakels



1. Dubbel feest bij de Breese Schakel

"Dit jaar organiseren we bij de Breese Schakel voor het eerst zowel een winterhappening als een nieuwjaarsfeest. Beide evenementen hebben hetzelfde doel: mensen tijdens de donkere winterdagen samenbrengen, eenzaamheid doorbreken en een luisterend oor bieden.

Er is muziek, iets lekkers om te eten en drinken, én een photo booth met kerstige kaders en een instant-camera. Zo gaat iedereen naar huis met een mooie foto als herinnering.

Onze eindejaarsactiviteiten bieden warmte aan wie tijdens Kerst of Nieuwjaar zich alleen voelt. Dat is steeds ons doel: een beetje warmte brengen bij de mensen, een beetje liefde."

— Liesbet





2. Een kerstdiner vol verrassingen bij Welzijnsschakel Maldegem

Tweemaandelijks serveren ze een warme maaltijd, maar met Kerst pakt Welzijnsschakel Maldegem groots uit: een kerstdiner met alles erop en eraan. Gezellig tafelen, live kerstmuziek en als kers op de taart een persoonlijke goodiebag voor iedereen.

We spraken met Kathleen:

"In augustus gingen we al aan de slag voor de goodiebags. We schreven winkels aan en verzaamden geschenken, veel meer dan we ooit hadden verwacht. Met veel zorg stelden we de tasjes samen, inclusief kerstkaartjes, zodat iedereen de kans kreeg om een warme wens te bezorgen aan een dierbare. En wat deden we met de extra geschenken? Die vormden de basis voor een vrolijke iedereen-wint-tombola tussen het hoofdgerecht en het dessert."

De vrijwilligers wilden graag iets bijzonders doen voor mensen die alleen zijn. Daarom gaven ze hen de kans om iemand mee uit te nodigen. "Een tiental gingen hier vrolijk op in, terwijl anderen aangaven dat ze niemand hoefden mee te nemen. *We zien al onze vrienden hier toch al!* klonk het. Wat een mooi compliment voor onze Welzijnsschakel."

Ook de mama's van het MIRIAM-project, dat alleenstaande moeders die moeilijk geïntegreerd raken ondersteunt, schoven mee aan tafel. "Voor hen is dit een ontspannen manier om kennis te maken met onze werking. Hun kinderen waren in goede handen: jongeren van de lokale jeugdbeweging zorgden voor spel en animatie."

"Ook bij onze eigen vrijwilligers vind je jeugd terug. Onze jongste helper, een zestienjarige student, zat midden in zijn examens. *Als ik goed genoeg studeer, mag ik komen helpen*, had hij met zijn papa afgesproken. En of hij zijn best had gedaan! Trots stond hij mee te helpen tijdens ons kerstdiner."

Kerst werd bij Welzijnsschakel Maldegem meer dan een maaltijd. Het werd een moment van verbondenheid, waar iedereen – jong en oud, met en zonder armoede-ervaring – zich helemaal thuis voelde.



3. Welzijnsschakel Rumst trekt zelf de kookschort aan

De vrijwilligers van Welzijnsschakel Rumst stonden vroeger vier keer per jaar achter het fornuis om bezoekers een gezellig diner te bezorgen. Zelfs een workshop 'witlof koken' voor Oekraïense gasten stond op het menu – leerzaam én verbindend!

Door een gebrek aan zaalruimte beperken ze zich nu vooral tot groentebedeling. Maar met het eindejaar trekken ze hun kookschorten nog eens aan!

"Het Hof van Crequi in Terhagen stelt hun cafetaria voor één dag ter beschikking voor ons nieuwjaarsdiner. We warmen daar het eten op dat we thuis hebben geprepareerd. Twee vrijwilligers maken soep, twee anderen bereiden groenten, onze beste kok verzorgt de kalkoen.

Zo zorgen we voor een heerlijke feestmaaltijd én voor fijne ontmoetingen tussen onze bezoekers. Onze kookkunsten worden duidelijk gesmaakt. Regelmatig krijgen we de vraag naar recepten – vorig jaar was ons wildstoofpotje een echte topper!"

— Jeanine

4. Magie voor iedereen bij 't Kassietje

Het nieuwjaarsfeest bij 't Kassietje in Ichtegem was dit jaar extra bijzonder met een goochelaar die de taalbarrières tussen hun diverse bezoekers doorbrak. Iedereen kon zich onderdompelen in de magie van de show.

"We merken dat onze bezoekers steeds diverser worden. Met zoveel verschillende culturen wilden we iets aanbieden dat voor iedereen begrijpelijk is, want het is belangrijk dat iedereen zich welkom voelt."

— Marleen

Naast de magische act genoten de gasten van een potje bingo, pannenkoeken, warme drankjes, en een gezellige, verbindende sfeer. Zo werd het een feest waar taal geen grenzen stelde, en iedereen samenkwam om te vieren.



5. De warme kerstmarkt van De Oversteek

De Oversteek in Merksplas organiseert een feestelijke kerstmarkt waar bezoekers gratis kerstspullen en zelfs een mini-kerstboomje kunnen uitkiezen. Dankzij gulle schenkingen werd de zaal dit jaar gevuld met maar liefst zeven tafels vol decoratie.

"We zamelen spullen in via Facebook en mond-op-mondreclame. Het geeft zoveel voldoening om mensen blij te zien met een kerststukje of een versierde boom. Zo brengen we niet alleen warmte, maar ook feestelijkheid in huis."

Wat begon als een kleine actie met één tafel groeide uit tot een jaarlijks terugkerend evenement. "Het is mooi om te zien hoe dankbaar mensen zijn en hoe we samen iets kunnen betekenen. Dat maakt Kerst voor ons écht speciaal."

— Linda



Vrijwilliger in de kijker:

De allerbeste wensen aan Fernand

Pastoor Fernand Maréchal, vrijwilliger bij Welzijnsschakel Zeebrugge, zet zich al jaren met hart en ziel in voor mensen in nood. Hij opent letterlijk en figuurlijk de deuren van zijn kerk voor asielzoekers, transmigranten en mensen in armoedesituaties. Zijn kerk biedt niet alleen een plek van rust, maar ook hulp, voedsel en een luisterend oor aan wie het nodig heeft.

Fernand blijft – ondanks vele beproevingen – onvermoeibaar doorgaan, gedreven door medeleven en rechtvaardigheid. Zijn warme inzet is een voorbeeld voor ons allemaal.

Fernand, bedankt voor alles wat je doet. De allerbeste wensen voor een warm en hoopvol nieuw jaar.



Pastoor Fernand zet de deuren van zijn kerk open voor mensen in nood



Partner in de kijker

SIGNAALDAGEN WELZIJNSZORG VZW

Het nieuwe campagnethema van Welzijnsschakels voor 2025 is **gezondheid**: arm maakt ziek, en ziek maakt arm. Om de ervaringen van Welzijnsschakelgroepen te verzamelen, organiseert Welzijnsschakels opnieuw signaaldagen. Kom samen, deel je inzichten en draag bij aan de campagne!

Inschrijven? Stuur een mailtje naar de contactpersoon van jouw regio en zet je schouders onder deze belangrijke campagne!

- **Vlaams-Brabant**
30 januari
Erasmushuis, Leuven
✉ juna.ghaye@welzijnszorg.be
- **Oost-Vlaanderen**
30 januari
Welzijnsschakels, Gent
✉ nora.louwagie@welzijnszorg.be
- **West-Vlaanderen**
6 februari
De Bron, Harelbeke
✉ jan.demuynck@welzijnszorg.be
- **Antwerpen**
11 februari
Borgerhub, Borgerhout
✉ yamina.essabri@welzijnszorg.be



Ontmoet de ploeg



Annelies Lejon

Aanspreekpunt Vlaams-Brabant
annelies.lejon@welzijnsschakels.be
0472 66 31 84



Bram Verbiest

Helpdeskmedewerker
bram.verbiest@welzijnsschakels.be
0477 97 51 73



Caro Bridts — tijdelijk afwezig

Ervarendeskundige
caro.bridts@welzijnszorg.be
0495 25 15 98



Dries Fonteyn

Projectmedewerker voedselzekerheid
dries.fonteyn@welzijnsschakels.be
0471 21 19 58



Fleur van Dijk

Communicatiemedewerker
fleur.vandijk@welzijnsschakels.be
0473 31 02 35



Jade De Baere

Aanspreekpunt West-Vlaanderen
jade.debaere@welzijnsschakels.be
0470 77 27 24



Lieven De Pril

Aanspreekpunt Oost-Vlaanderen
lieven.depril@welzijnsschakels.be
0494 34 15 73



Lut Vanden Buerie

Algemeen coördinator
lut.vandenbuerie@welzijnsschakels.be
0475 63 43 69



Marjan De Prins — tijdelijk afwezig

Aanspreekpunt Limburg
marjan.deprins@welzijnsschakels.be
0476 88 31 38



Rebecca Van Den Steen

De Kansendans
rebecca.vandensteen@welzijnsschakels.be



Valentine De Lannoy — tijdelijk afwezig

Aanspreekpunt West-Vlaanderen
valentine.delannoy@welzijnsschakels.be
0476 48 01 70